

DIE ALZHEIMERSCHULE INS

ALZHEIMER IST HEILBAR!

«Wenn der
Rucksack zu
Flügeln wird»

Dorothee Odermatt



ALZHEIMER IST EINE MANGEL- KRANKHEIT...

Mangel an:

- Bewegung
- Sozialen Kontakten
- Sinnerfülltem Tun
- Herausforderungen
- Angestregtem Denken

und ein Resultat falscher Ernährung!

**und sie ist gemäss unzähliger weltweit
durchgeführter Studien heilbar
(von denen die Pharmaindustrie nichts
wissen will)!**

DIE ALZHEIMER- SCHULE INS IST EIN PILOTPROJEKT

nach dem Vorbild der Havelhöher Herzschule, Berlin

- Sie informiert wie unser Gehirn (nicht) funktioniert.
- Sie zeigt einen klaren Weg auf, wie wir die Mängel beheben können.
- Sie schult die neue Lebensweise an einem späten Nachmittag pro Woche über einen langen Zeitraum.
- Sie bezieht von Anfang an den / die Partnerin mit ein, weil diese durch die Krankheit direkt mitbetroffen und möglicherweise selbst gefährdet sind.



BESCHREIBUNG DER ALZHEIMERSCHULE INS

Eröffnung: Durch den Informationsabend am 14. Oktober um 19.30 Uhr im Aetti-Seiler-Saal, Burgunderhof, Dachgeschoss, in 3232 Ins, gehalten von Dorothee Odermatt, zum Thema: «Alzheimer ist eine Mangelkrankheit und im ersten Stadium heilbar!», Vorstellen des Therapeuten-Teams.

Erstes Treffen: Es wird ein Wochentag für den regelmässigen Schulungsabend festgelegt, 1x wöchentlich über den Zeitraum eines Jahres.

Vorschlag: Jeweiliges Beginnen um 17.00 Uhr

Gemeinsames Bewegen: von Gehen zu leichtem Joggen über Tanzen, sanftes Yoga, bis hin zu Eurythmie ...

Zeitweilige Module wie Malen, Märchenarbeit, Formenzeichnen, Musik ...

Informationen zur Ernährung und gemeinsames Zubereiten lustvoller Gerichte mit anschliessender Mahlzeit.

Gesprächsrunde im Kreis, Austausch von Erfahrungen, Berichte über Erfolge und Schwierigkeiten

Ort: Fenissaal im Lilienhof in 3232 Ins

Leitung: Dorothee Odermatt, dipl. Ernährungstherapeutin, dipl. Mentaltrainerin, lebenslange Beschäftigung mit Gartenbau, Kochen (in Praxis und in Vorträgen), Diät- und Ernährungsberatungen, Biografiearbeit, Begleitung in schwierigen Lebensphasen.

Kosten: minimaler Ansatz bei genügend grosser Teilnehmerzahl pro Person / Paar 50.– Fr und reale Kosten für das Abendessen. Reduktion möglich, die Finanzen sollen kein Hindernis sein!

Ijrina Lexowa

Eurhythmie, Pädagogik, Management

Dorothee Odermatt

Persönlichkeitscoach, Diättherapeutin

Stephan Ofner

Selbst Betroffener, Formenzeichnen,
Märchenarbeit

Andrea Rodino

«Musikalisches Erwachen von Emotionen»,
Sozialpädagogin

Kamila Seiler

Rhythmische Massage und Einreibungen

Regula Senn

Heileurhythmie

Weitere Informationen

Dorothee Odermatt, Kirchrain 15, 3232 Ins
Tel. 091 780 70 72, Mobile 079 463 36 25
www.camminovivente.ch